

Home of Om

Stundenplan 2026

Yoga für Eltern und Baby:
Kontakt Judith für Zeiten. 06767226588

Montag

09:00-10:30 Vinyasa Yoga mit Angus
18:30-20:00 Vinyasa Yoga, mit Angus

Dienstag

09:00-10:30 Sivananda Yoga mit Angus
11:00-12:30 Yoga 60+ mit Judith
17:15-18:30 Yoga von Anfang an mit Angus

Mittwoch

10:30-12:00 Yoga für ältere Menschen mit Helga
17:15-18:45 Sivananda Yoga mit Judith (sanft)
19:00-20:30 Vinyasa Yoga Mysore, mit Angus

Donnerstag

07:30-09:00 Early Yoga mit Angus
17:00-18:30 Yoga für Schwangere (sanft)
Wende dich an Judith für weitere Infos 06767226588
19:00-20:30 Sivananda Yoga mit Angus

Freitag

08:30-10:00 *Moving from within mit Helga*
16:15-18:15 Selbstpraxis / Mysore gut für anfänger mit Angus

Samstag

09:00-10:30 Sivananda Yoga mit Angus

Sonntag

07:00-07:30 Meditation mit Angus
07:30-09:00 Sivananda Yoga mit Angus